

河南测绘职业学院文件

河测院〔2021〕173号

河南测绘职业学院 关于开展 2021 年度心理健康教育 宣传月活动的通知

各系部：

为深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，持续贯彻落实全国全省高校思想政治工作会议精神，切实加强和改进新时代师生心理健康教育工作，根据中共河南省委高校工委办公室、河南省教育厅办公室《关于开展 2021 年度全省高校心理健康教育宣传周活动的通知》（豫高办〔2021〕33 号）文件的要求，经学校研究，决定在全校范围内开展 2021 年度心理健康教育宣传月活动。

一、活动主题

护航青春成长，礼赞建党百年

二、活动时间

2021年10月29日-11月29日

三、活动内容

1. 组织开展心理普查。开展2021级学生心理普查，掌握了解新生心理状态，及时帮助学生尽早适应大学生活。

2. 开展心理健康主题班会。以“青春心向党，健康伴我行”为主题，开展心理健康知识培训，提高学生心理健康水平，进一步营造校园心理教育氛围，帮助学生学会正确认识自我和周围世界，培养学生的参与意识和乐观向上的心理品质。

3. 园艺健心贴画征集活动。以“冬天的暖心事”为主题创作，利用校园里的枯枝、落叶等大自然的材料，制作一幅反映“冬天的暖心事”的创意贴画。

4. 开通解忧信箱。倾听学生心声，由专业老师答疑解惑，帮助同学们认识、缓解心理问题。

5. 开展系部特色活动。各系部根据工作实际和学生状况，组织丰富多彩的校园文化活动，丰富学生课余生活，宣传心理健康相关知识，引导培育学生自尊自信、理性平和、积极向上的健康心态。

四、活动要求

1. 各系部要高度重视大学生心理健康教育工作，切实加强领导，制定活动方案，围绕心理健康教育宣传活动主题，结合各系

专业特色和学生特点,开展大学生心理育人活动,内容注重实际,积极健康向上,形式力求创新,生动新颖,具有时代性和趣味性,学生参与面广。

2. 各系部要充分利用各种宣传媒体,宣传普及心理健康知识,及时宣传报道活动开展情况,积极营造幸福校园。

3. 请各系于12月3日前将本系部心理健康教育宣传周活动的总结材料(包括系部活动开展情况、教育覆盖程度和活动图片)报送心理健康教育中心,邮箱:hncyx1jk@126.com。

附件1 2021级学生心理健康普查工作安排

附件2 园艺健心贴画征集活动方案

附件3 关于“解忧信箱”的开通说明

附件 1

2021 级学生心理健康普查工作安排

一、普查对象

2021 级全体高职学生及五年一贯制高职学段学生

二、普查时间

2021 年 11 月 8 日至 11 月 12 日

三、测评方式：学生自测。学生通过手机登录中国大学生心理健康测评系统线上进行测评。



四、相关说明

1. 各教学系心理辅导员统一完成本系部 2021 级及五年一贯制学段学生信息导入，确保本系部学生参与心理健康普查的覆盖面和参与度。

2. 测试结果不会在手机端呈现，如需了解本人量表测试情况，需向本系心理辅导员或心理中心提出申请，由专业人员进行解答。

未尽事宜，请组织此项工作的系心理辅导员与心理健康教育中心联系。

附件 2

园艺健心贴画征集活动方案

一、活动主题

冬天的暖心事

二、参加对象

全体在校生

三、截止时间

2021 年 11 月 25 日

四、作品要求

1. 符合主题“冬天的暖心事”，作品内容积极向上；
2. 以校园里的枯枝、落叶等大自然的材料为主，枝、叶干湿自选，可加入布料、毛线、色卡纸等材料，形式不限，可平面可立体；
3. 建议纸质作品尺寸为 A3 厚卡纸，颜色不限；
4. 作品提交时，需命名题目，并附上贴画的创作介绍及心事故事或心理内涵，字数不限。
5. 作品必须是原创，可以是单人完成也可以是团队完成。

五、报送方式

作品以系部为单位，统一报送至学生处心理健康教育中心办公室。

六、奖项设置

本次活动设置一等奖 2 名，二等奖 4 名，三等奖 6 名，优秀奖若干名。学院从优秀作品中推选 3—5 幅作品，以参赛的方式，投稿到教育部中国大学生在线心理频道，作品将在网站、全媒体等平台进行展示。

附件 3

关于“解忧信箱”的开通说明

为了更好地服务于同学们，从本学期开始，心理健康教育中心“解忧信箱”开通了，大家有什么开心的事、苦恼的事、吐槽的事等等，都可以来这里聊一聊。我们会有专业的老师来给大家答疑解惑，聆听大家的分享，帮助同学们缓解心理问题，大家可以畅所欲言，快来与我们分享吧！

一、解忧信箱：hecexinyu@163.com

二、保密原则

在这里，我们承诺，你的信息将得到保密，保密受法律和心理咨询伦理保护，以下情况除外：1. 如果认为你有很高的危险性去伤害别人或者伤害自己；2. 你对某人有明确的暴力伤害意图；3. 法院调查需要。